

FOCUS CLINIC ESPECÍFICO DE PORTEROS

27 y 28 de junio · Turno de mañana

La Garena · Alcalá de Henares


FORMACIÓN ESPECIALIZADA PARA PORTEROS


Dos jornadas diseñadas para potenciar el rendimiento integral del portero moderno, combinando entrenamiento específico, preparación mental y física sumado a la comprensión táctica del juego.

Un enfoque profesional orientado a mejorar detalles que marcan la diferencia dentro de la competición. Para cadetes y juveniles (2007-2011)


Además, el clinic cuenta con seguro de responsabilidad civil y seguro médico integral para todos los participantes.

HORARIOS DEL CLINIC


 Sábado 27 y domingo 28 de junio de 08:30 a 14:00

 8:45 a 9:50


Clases teóricas “Aprende a competir”

 10:00 a 11:30

Clases prácticas en campo con trabajo específico de 4 porteros por entrenador, garantizando una atención personalizada y correcciones individualizadas.

 12:00 a 13:00

Recuperación activa en piscina climatizada, estiramientos y movilidad en el agua para favorecer la recuperación de cara al día siguiente.

 13:00 a 14:00

Comida post entrenamiento, en el recinto diseñada para favorecer la recuperación deportiva

¿QUÉ VAMOS A TRABAJAR?

Entrenamiento técnico específico

- Blocajes
- Juego aéreo
- Caídas y desplazamientos
- Situaciones de 1vs1
- Perfil corporal y posicionamiento

Trabajo táctico y lectura del juego

- Interpretación de situaciones reales
- Toma de decisiones
- Correcciones específicas por acción


Preparación psicológica

- Concentración y confianza
- Gestión del error
- Mentalidad competitiva

Formación teórica aplicada al rendimiento

- Hábitos profesionales
- Análisis del portero moderno
- Trabajo invisible y preparación individual

NUESTRA DIFERENCIA

 Somos pioneros en España en incorporar formación teórica específica para porteros dentro de un campus de rendimiento.

Porque entrenar más no siempre es entrenar mejor.

El objetivo es entender el juego, optimizar hábitos y mejorar el rendimiento desde una visión completa del portero.

INSTALACIONES

-  Instalaciones de última generación en La Garena (Alcalá de Henares)

Espacios preparados para desarrollar sesiones específicas de alto nivel en un entorno profesional.

Además, el espacio deportivo cuenta con:

- Piscina climatizada
- Bar
- Gimnasio
- Parking gratuito para todos los asistentes

MATERIAL

Material de última generación para entrenamientos específicos de alto nivel

Trabajamos con equipamiento profesional diseñado para potenciar el rendimiento técnico, coordinativo y cognitivo de los jugadores en cada sesión.

Además, contamos con balones de competición oficial de liga, muñecos, reboteadores, lona de reacción, pelotas de tenis y material habitual de entrenamiento como conos, setas y picas.

DIRECCIÓN DEL CAMPUS

MARCOS RELAÑO

- Entrenador UEFA B
- Especialista Nacional de Porteros certificado por UEFA
- Portero en activo
- Máster en Nutrición Deportiva

Trayectoria

- Formación en algunas de las mejores canteras del fútbol español
- Amplia experiencia competitiva y conocimiento específico de la posición

Experiencia profesional

Experiencia en Segunda RFEF

Más de 7 años trabajando de forma específica con porteros en categorías inferiores, enfocando el entrenamiento en el desarrollo técnico, táctico y mental del guardameta.

HUGO LORENZO BLANCO

Trayectoria actual

- Entrenador de Porteros en Primera Autonómica Madrileña
- Coordinador de porteros en Nuevo Versalles Loranca

Experiencia destacada

- Participación en Copa del Rey frente al Rayo Vallecano
- Play Off de ascenso a Tercera Federación
- CD Yuncos vs La Solana

Formación académica y deportiva

- Entrenador Nivel III
- Especialización oficial en entrenamiento de porteros
- Titulación EDP por la Escuela de Entrenadores

Experiencia

Más de 3 años trabajando específicamente con porteros en categorías de formación y competición.


OBJETIVO DEL CAMPUS

Ayudar al portero a desarrollar una versión más completa, competitiva y profesional a través de:

- ✓ Entrenamiento específico
- ✓ Desarrollo táctico
- ✓ Mejora psicológica
- ✓ Hábitos deportivos de alto rendimiento

PLAZAS LIMITADAS

Un campus enfocado en el trabajo individualizado y la atención específica de cada portero.


 Reserva de plazas e información en


focusclinicsporteros@gmail.com


 601391547 Marcos Relañó


REDES SOCIALES

 Gmail: focusclinicporteros@gmail.com

 Instagram: [@focusclinics.1](https://www.instagram.com/focusclinics.1)

 TikTok: [@focusclinicporteros](https://www.tiktok.com/@focusclinicporteros)

 Facebook: Focus Clinics Porteros

 YouTube: FocusClinicPorteros

Colaboradores y patrocinadores:

soldier

